

# 線上功過格 白話解

## 功過核算項目

功 .....	1
散錢粟衣帛濟人 .....	1
捨棺木一切方便等事 .....	1
施香燭燈油等物、施茶水 .....	1
修置三寶寺院、造三寶尊像 .....	1
建倉平糶、修造路橋、疏河掘井 .....	2
不負寄托財物 .....	2
勸人出財作種種功德 .....	2
讓地讓產 .....	3
代人完納債負 .....	3
不義之財不取 .....	3
還人遺物 .....	3
饒人債負 .....	3
作功果薦沉魂 .....	3
救一細微濕化之屬命 .....	3
放一生 .....	3
葬一自死禽類 .....	4
為己殺不食 .....	4
聞殺不食 .....	4
見殺不食 .....	4
肉食人持齋一日 .....	4
見人有憂，善為解慰 .....	4
接濟人畜一時疲頓 .....	4
不拒乞人 .....	4
護持僧眾一人 .....	5
飯一僧 .....	5
拾得遺字一千 .....	5
興事利及十人 .....	5
講演善法，諭及十人 .....	5
誦佛號千聲 .....	5

禮懺百拜 .....	5
誦經一卷 .....	6
施行勸濟人書文 .....	6
施藥一服 .....	6
救一人寒 .....	6
留無歸人一宿 .....	6
濟一人饑 .....	6
阻人一非為事 .....	6
勸息一人爭 .....	6
掩一人惡 .....	6
讚一人善 .....	7
葬一自死畜類 .....	7
勸養蠶、漁人、獵人、屠人等改業 .....	7
免一應責人 .....	7
受一逆耳言 .....	7
任一謗不辯 .....	7
受一橫不瞋 .....	8
救一無力報人之畜命 .....	8
祈福禳災等，但許善願不殺生 .....	8
供養一賢善人 .....	8
勸止傳播人惡 .....	8
以方術治一人輕疾 .....	8
編纂一保命益性命經法 .....	9
傳一人保益性命事 .....	9
勸息一人訟 .....	9
救一有力報人之畜命 .....	9
善遣妾婢 .....	9
有財有勢可使而不使 .....	9
發至德之言 .....	9
以方術治一人重病 .....	9
除一人害 .....	9
薦引一有德人 .....	9
成就一人德業 .....	10
收養一無主遺棄嬰孩 .....	10

完聚一人夫婦 .....	10
化一為非者改行 .....	10
施一葬地與無土之家 .....	10
發一言利及百姓 .....	10
白一人冤 .....	10
救免一人流離 .....	10
葬一無主骸骨 .....	10
收養一無倚 .....	11
當欲染境，守正不染 .....	11
免墮一胎 .....	11
為人延一嗣 .....	11
阻人不溺一子女 .....	11
完一婦女節 .....	11
救免一人死 .....	11
過 .....	12
販賣屠刀、漁網等物 .....	12
斗秤符小出大入 .....	12
廢壞三寶尊像以及殿宇、器用等物 .....	12
因公恃勢乞索、巧索，取人一切物 .....	12
負寄托財物 .....	12
負貸，負遺 .....	12
背眾受利，傷用他錢 .....	12
殺一細微濕化屬命及覆巢破卵等事 .....	12
食一報人之畜等肉 .....	13
服一非法服 .....	13
食酒肉五辛，誦經登三寶地 .....	13
拒一乞人 .....	13
僧人乞食不與 .....	13
誦經差漏一字句 .....	14
見一人饑寒不救濟 .....	14
醉犯一人 .....	14
負一約 .....	14
暴棄五穀天物 .....	15
遺棄字紙 .....	16

不告人取一針一草 .....	16
役人畜，不憐疲頓 .....	16
見人憂驚不慰 .....	16
見人盜細物不阻 .....	16
助人為非一事 .....	16
心中暗舉惡意害人 .....	16
唆一人鬥 .....	17
沒一人善 .....	17
分外營求 .....	17
失意輒怨天尤人 .....	17
見人富貴，願他貧賤 .....	17
見人失利、失名，心生歡喜 .....	17
見人有憂，心生暢快 .....	17
毀人成功 .....	17
欺誑一無識 .....	17
兩舌離間一人 .....	17
播一人惡 .....	18
責一不應責人 .....	18
乖一尊卑次 .....	18
瞋一逆耳言 .....	18
非法烹炮生物，使受極苦 .....	18
殺一無力報人之畜命 .....	18
惡口犯平交 .....	18
造一渾名歌謠 .....	19
編纂一傷化詞傳 .....	19
阻絕一道路橋樑 .....	19
遇一病求救不救 .....	19
見一冤可白不白 .....	19
訕謗一切正法經典 .....	19
殺一有力報人之畜命 .....	19
發損德之言 .....	20
以外道邪法授人 .....	20
誦經時，心中雜想惡行惡事 .....	20
毀壞一切正法經典 .....	20

非法用刑 .....	20
修合害人毒藥 .....	20
惡語向尊親、師長、良儒 .....	20
畜一殺眾生具 .....	21
受畜一失節婦 .....	21
凌孤逼寡 .....	21
平人一塚 .....	21
薦用一匪人 .....	21
排擯一有德人 .....	21
荒年積囤五穀不耀坐索 .....	21
離間人骨肉 .....	21
抵觸父兄 .....	22
反背師長 .....	22
毀一人戒行 .....	22
唆一人訟 .....	22
摘發一人陰私與行止事 .....	22
造謗誣陷一人 .....	22
發一言害及百姓 .....	22
教人不忠不孝大惡等事 .....	22
致一流離 .....	22
謀人妻女 .....	23
拋一人骸 .....	23
破一人婚 .....	23
墮一胎 .....	23
絕一人嗣 .....	23
讚人溺一子女 .....	23
失一婦女節 .....	23
致一人死 .....	23

## 功

### 散錢粟衣帛濟人

若遇地震、澇旱、災荒、戰爭等天災人禍，應廣施錢財、食物、衣服等，周濟災民，使災難中的人民獲得安穩。即使無災無難，若遇貧窮飢餓者，亦應施行救濟。

### 捨棺木一切方便等事

如我們在歷史書籍上常讀到，賣身葬父、賣身葬母、賣身葬夫之事跡，現今社會雖然比過去富裕，然亦有貧窮之人，若自己的鄰里，或是偶爾路遇此等窘事，應伸出援手，助人度過難關，不計回報。如唐朝的郭元振，少年時代，就懷抱大志，才學俊秀，十六歲入太學當太學生時，有一次家人送來錢資四十萬，恰有一位身穿喪服的陌生人，前來叩門求他幫助，自說家境貧寒，已有五代祖先未能安葬，請求借錢，用來治喪，元振深為同情，也不質問他的姓名，就將四十萬錢全部贈送給他，絲毫不吝惜。

### 施香燭燈油等物、施茶水

用香、燭、燈、油物供養三寶，或是布施茶水。

### 修置三寶寺院、造三寶尊像

建造修復三寶寺院，塑造、彩繪、鑄造、描畫佛菩薩聖像。如《了凡四訓》中講述的，有一天，包憑到郊外旅遊，偶然間到了一個村莊的寺院，看見觀世音菩薩的聖像，暴露於野外，遭受風吹雨淋。他於心不忍，就把自己身上帶的錢，拿出了十兩銀子，交給住持師父，作為修復寺院房屋殿宇之用。住持告訴他，修寺的工程很大，而銀兩太少，實在無法完成這件工程。於是包憑又把身上所帶的四疋布，還有幾件好的衣服，都是新購買的，賣了可以作為修寺資金。他的僕人勸他說：不要再把這件衣服也送了，包憑卻說，「只要廟能修好，觀音聖像不被雨淋，我自己就是裸露，赤膊也無所謂。」這種真誠的善心，

實在非常難得！廟修好以後，包憑帶上父親同去寺院。晚上住在寺內，包憑當夜夢見寺院的伽藍菩薩來向他道謝，說「你的子孫應當會享有世間的官祿。」後來他的兒子包汴、孫子樺芳，果然考中進士，做了顯赫的高官。凡是在三寶門中修福，應發如是之心，不求回報，所報則厚；有所求者，所報則薄。

### 建倉平糶、修造路橋、疏河掘井

修橋鋪路，方便行走，疏導河流，不致因河道不通而淹大水，掘井是為方便一方人士的飲水。現今如疏通河道，大雨之時就不會有淹水之慮。提倡環保，保持河流山川的清潔；注意自來水的品質，勿使工業廢水污染環境，人人有乾淨安全的飲用水。尤其，政府人員，更應積極為人民謀福利，傳播此種良善的訊息，從事工業者，謹慎處理工業廢水，勿使河川水源受到污染，皆屬此。

### 不負寄托財物

所謂受人之托，忠人之事，即此意也。對於朋友、親族的托付，應嚴守承諾，不可見財而忘義。如唐朝的李勉，從小好學，個性沈厚高雅，神志光明。少年時代家境貧寒，曾經客遊到梁宋地方，正巧和一位書生同住一家旅館，書生染患重病將死，拿出所帶的白金，對李勉說：「我已經不行了，現在左右無人知道，我死後，請你用這些白金替我辦理後事，為我安葬，剩餘的就全部贈送與你，請你收下吧！」李勉安慰答應了他，於是依照遺言，將他安葬，但是所剩白金，卻暗中把它放在棺材底下。後來那書生的家屬開墳墓時，掘出白金，終於歸還其家屬。唐肅宗做皇帝時提拔李勉為鑑察御史，後官位至宰相，其為人耿直清高，為官廉明無私。

### 勸人出財作種種功德

發財不難，保財最難，應隨分隨力，勸導自己的親朋好友同事，明白正確的理財觀念，廣行布施，如印經、放生、救濟等，皆是積陰德的善行。果能行大布施，可保財富不失。

## 讓地讓產

如安徽桐城六尺巷之由來，即是讓地之結果。清朝康熙年間，文華殿大學士兼禮部尚書張英在京城做官，他桐城的老家與吳姓的鄰居，發生了地皮的爭執，於是家人將書信送往京城，請他出面處理。這位大學士看後立即回信說：「一紙書來只為牆，讓他三尺又何妨。萬里長城今猶在，不見當年秦始皇。」家人看了信後，主動讓出三尺。鄰居吳氏深受感動也讓出三尺，就成了「六尺巷」。張英有這樣的胸懷氣度，不僅他本人官至宰相，其兒子張廷玉，亦是康熙、雍正、乾隆三朝宰相，可謂積陰德厚矣！

## 代人完納債負

代無力償還債務的人，償還債務。

## 不義之財不取

不仁不義、不是自己的金錢物品，不取不受。

## 還人遺物

若是有人不小心將財物遺失，拾得之後，應歸還物主，不得佔為己有。

## 饒人債負

若借人財物，而人無力償還，不逼債，且能銷毀字據，饒益別人。

## 作功果薦沉魂

請僧人做超度法事，或是自己修持，讀經念佛，以此功德，超薦沉淪的孤魂野鬼。

## 救一細微濕化之屬命

救一微弱細小的濕化類的生命，如蚯蚓等。

## 放一生

凡是一切有生命的眾生，皆應愛護，放一生記一功。

### 葬一自死禽類

凡是見已死的飛禽走獸，暴屍於荒野或道路旁，應當埋葬，令其安息。

### 為己殺不食

常懷慈悲心，不吃專為自己而殺的肉食品。

### 聞殺不食

聽到被殺動物的慘叫聲，即不食此肉。

### 見殺不食

看到殺動物的情景，即不食此肉。

### 肉食人持齋一日

雖未能吃素，但能發心在一日之中吃素。如初一、十五、六齋日、十齋日，佛菩薩聖誕、父母的誕辰日（或忌日），在這一天之中，不吃肉食，而能素食，並讀經念佛，修清淨功德！

### 見人有憂，善為解慰

凡見別人有憂心之事，應善巧方便，開解勸慰，令其釋憂生喜。

### 接濟人畜一時疲頓

凡遇到人、或是畜生，因一時的疲勞困頓，應給予接濟幫助。如有人外出謀生或是求學，因不慎遺落錢財，或是受傷，又無人照料，遇此類狀況，應給予幫助。若遇受傷的動物，應盡心救治，待其恢復健康，然後放歸大自然！

### 不拒乞人

若遇貧窮乞丐，隨自己所有，以恭敬心施與，不可拒絕。貧窮者是悲田，能以敬心布施，就是以他的悲田，成就我的大悲拔苦，大慈與樂之心！

### 護持僧眾一人

護持一位出家人，令其身心安頓，無四事匱乏之虞，而能安心修道！

### 飯一僧

以飲食供養一位出家僧人。

### 拾得遺字一千

凡是在路上，或是在我們生活的周圍，看到有字紙，應把它撿起來，送往回收廠處理，或是送至焚化爐，這皆是愛惜字紙的善心善行。因為字是智慧的符號，人借助於文字，才得以學習文化、智慧，故對字紙應當尊重。

### 興事利及十人

凡是興建利人利己，富國強民的事，其利益能達到十個人，算作一功。

### 講演善法，諭及十人

凡是講演善法，勸人斷惡修善，明達因果事理，勸諭十人，算作一功。

### 誦佛號千聲

以清淨心念誦佛號千聲。念佛的目的在於制心一處，將一切的妄念，歸於一句阿彌陀佛，以一句阿彌陀佛取代無量的妄念。念佛時，若有妄念，不要理會妄念，只管提起正念，將一句阿彌陀佛，念得清楚，聽得明白，記得清楚，出乎口、入乎耳、印乎心，心口耳一致，妄念自然就少了。

### 禮懺百拜

以真誠心禮拜懺悔，能消除一切惡業及災難，解除累世怨結，增益福慧，功德巍巍不可思議。禮懺一百拜，計為一功。

## 誦經一卷

佛經是修正我們思想行為的準則，務必要讀誦正法經典，方能正其心誠其意，蒙受佛菩薩的教誨之益！萬不可讀誦外道經典，及邪知邪見，偽造之經典！

## 施行勸濟人書文

凡是印刷勸人向善、戒殺護生、慈悲濟世之文章，其功德等同自己書寫！

## 施藥一服

凡布施醫藥一服，計為一功。

## 救一人寒

北方冬天，天寒地凍，常有人受到嚴寒的逼迫，遇人有此危險，應施於救助，令其免受寒冷。

## 留無歸人一宿

留無家可歸之人，住一晚上，算作一功。

## 濟一人饑

救濟一飢餓之人，計為一功。

## 阻人一非為事

阻止別人做一件錯事，並能勸令改正。

## 勸息一人爭

因事與人相爭，焉知我之不是呢？應以理相勸，息滅爭論。

## 掩一人惡

隱惡揚善，是人之美德。見人惡應當反躬自省，我是否有這樣的過失？有則改之，無則加勉。此人即是我之善知識，感激都來不及，又怎麼可以宣揚他的過惡呢？

### 讚一人善

讚揚別人的善行善事，這是隨喜功德，其功德等於同於行善之人，不可嫉妒障礙。

### 葬一自死畜類

如自家養的家畜之類，自然死後，應給予安葬，不應剝其皮食其肉。如牛馬等，它們辛苦耕田，人才有五谷可食，我們應心存感恩，給予好的安葬。學佛人要念佛回向，開示此等畜生，因過去的愚痴而墮入畜生道，今遇此勝緣，應一心念佛，求生淨土。

### 勸養蠶、漁人、獵人、屠人等改業

勸導養蠶、捕漁人、打獵人、殺豬宰牛的屠夫，放棄這種殺生造業的行業，而能改做其他行業。每個人的福報都有定)，不論從事什麼行業都能賺錢，養家糊口。何苦如此愚痴，而從事此類慘不忍睹又折損自己福報的殺生造罪的行業呢？

### 免一應責人

免除一應受責罰之人，此為仁恕之道，教育為本，感人以德，不以刑罰懲處！晉代桑虞有果園在離家數里之外，園外有荊棘築成的籬笆。瓜果初熟季節，有人翻過籬笆偷盜瓜果。他覺得籬笆上有荊棘，恐偷盜的人驚慌爬出時損傷身體，就叫家奴開出一條出路。等到偷盜者背著瓜出來，發現道路通暢，知道是桑虞叫人做的，非常慚愧，就將瓜果送到桑虞那兒，叩頭謝罪。（晉書 孝友傳 桑虞）

### 受一逆耳言

所謂良藥苦口利於病，忠言逆耳利於行，逆耳之言，雖不中聽，但能有利於身心，能增進德業品行！

### 任一謗不辯

受人毀謗而不辯白。古人云：「任他謗任他誹，把火燒天徒自疲，我聞恰似飲甘露，銷融頓入不思議。」佛說四十二章經云：「佛言：有

人聞吾守道，行大仁慈，故致罵佛。佛默不對；罵止，問曰：「子以禮從人，其人不納，禮歸子乎？」對曰：「歸矣！」佛言：「今子罵我，我今不納；子自持禍，歸子身矣！」猶響應聲，影之隨形，終無免離。慎勿為惡！」當別人罵我們、誹謗我們，我們不接受，就好比送你送禮物給我，我不肯接受，那麼，罵人者還是要把這個罪過帶回去的。應明白此理！

### 受一橫不瞋

若無端受人從中作梗，或無理取鬧，而不生瞋恨心，這都是品德涵養深厚的表現。

### 救一無力報人之畜命

救護一隻無力報答救護之恩的畜生。

### 祈福禳災等，但許善願不殺生

祈福禳災，這些民間信仰之事，應只許善願，不可殺生祭祀。世人不明道理，往往殺生祭祀，不僅不能得福，反而招殃。「殺生祭祀鬼神愁」，一切的正神善鬼，絕不會享用人間血肉的祭祀，只有那些邪神邪鬼才會享用。學佛之人，應讀誦大乘經典，禮佛拜懺，以此功德迴向，必能蒙受佛慈加持，而滿其善願！

### 供養一賢善人

供養一賢良、有道德的善人。

### 勸止傳播人惡

謠言止於智者，即此之謂也。學佛之人，不僅口不說人惡，耳亦不應聽惡人惡事、人我是非。遇傳播人惡之人，應善巧勸阻！

### 以方術治一人輕疾

用醫學、卜筮、星相等一技之長治癒人輕微的疾病。

### 編纂一保命益性命經法

搜集古今典籍中，有關修身養性長壽健康，有益於生命之文而編纂成書。如提倡戒殺吃素，傳播健康的飲食觀念，皆屬此類。

### 傳一人保益性命事

傳授給一人戒殺吃素，有益身心健康的事例或技能。

### 勸息一人訟

勸人止息爭訟。

### 救一有力報人之畜命

救護一隻有力報答人類的畜生的生命，如牛、馬等。

### 善遣妾婢

現今家庭富裕者，有僱請傭人，應善待傭人，遣離時應給予豐厚的資遣費，不可刻薄吝嗇。

### 有財有勢可使而不使

雖然有財有勢，但不以此財勢威逼於人。

### 發至德之言

至德即崇高的德性，發表與德性相應的言論。

### 以方術治一人重病

用醫學、卜筮、星相等治癒人嚴重的疾病。

### 除一人害

除去危害於一方的一個惡人。

### 薦引一有德人

推薦引導一個有道德品行的人為人民服務

### 成就一人德業

出錢或是出力，成就一個人的道德學問。如資助希望工程、設立獎學金，皆屬此。

### 收養一無主遺棄嬰孩

現今社會兩性關係泛濫，被棄嬰孩，時有所聞，若有發現，應收養或是送往社會福利機構安置，保全其生命。

### 完聚一人夫婦

夫婦之道，是人倫大道的開始，不可輕易離婚，亦不可教唆他人離婚。若見將破之婚姻，應婉轉勸導，使其合於將破之際。

### 化一為非者改行

感化一個為非作歹的人，改惡從善。

### 施一葬地與無土之家

布施土地於貧窮無地之人，安葬已逝去的親人。

### 發一言利及百姓

發表有利於社會百姓的言論。

### 白一人冤

說明一個人的冤曲，令其洗刷冤情，還公道於人。司法界的人員，為人平反冤案，使冤者得雪，亦屬此。

### 救免一流離

救濟一個即將流離失所之人，免於流離。

### 葬一無主骸骨

如今地產業發達，往往在建造樓房時，時常會從地下挖出一堆白骨，應妥當安葬，不可隨便扔棄！要知死者為大的道理。

### 收養一無倚

收養一個無倚無靠之人。

### 當欲染境，守正不染

處於欲染境界之中，而能端身正意，不為欲愛所染。

### 免墮一胎

學佛之人，不僅自己不墮胎，亦應勸導身邊的親朋好友，不要墮胎。兒女與父母是有直接而密切的緣分，若無緣分，求兒女求不到。兒女與父母有四種因緣，所謂報恩、報怨、討債、還債；實際而言，人與一切眾生都有這四種緣。因此，若這個小孩是來報恩的，妳墮胎就是殺了他，恩變成仇；如果是來報怨的，仇恨就更深了。討債、還債再加上命債，因果通三世，冤冤相報沒完沒了。我們這一世遭遇的種種不幸，是過去生中造的不善業；這一生當中能夠過得很安穩、很自在，一切稱心如意，也是過去生中累積的善因。善因必得善果，惡因一定得惡報。

### 為人延一嗣

為人延續後代子嗣。

### 阻人不溺一子女

溺有二義，一是溺愛，二是溺水。勸阻他人不可溺愛子女或是以溺水的手段遺棄虐待子女。

### 完一婦女節

保全一婦女的節操。

### 救免一人死

救人免於死難。

**過****販賣屠刀、漁網等物**

買賣經營屠宰動物的刀具，及捕撈魚蝦龜鱉等水族所用的漁網等物品。

**斗秤符小出大入**

從事於買賣行業，賣出物品時用小稱砵，買進貨物時用大稱砵，短斤缺兩，欺詐顧客。

**廢壞三寶尊像以及殿宇、器用等物**

廢棄毀壞佛菩薩聖像，及安置佛像佛經僧眾的三寶殿堂樓閣、佛事法會中所用的法器等物。

**因公恃勢乞索、巧索，取人一切物**

假公濟私，恃勢欺人，明目張膽地勒索，或巧取豪奪他人的財寶金銀等物品。

**負寄托財物**

見財忘義，負於承諾，將寄託的財物占為己有。

**負貸，負遺**

背信棄義，有負於諾言，不能按期歸還信貸，不能兌現承諾之事。

**背眾受利，傷用他錢**

於團體中，背著大眾私受財物謀取私利，傷害集體利益，擅用他人錢財。

**殺一細微濕化屬命及覆巢破卵等事**

殺一微弱細小的濕化類生命，如蚯蚓等。以及傾毀巢窩、破殼取卵等事，如搗鳥巢，破龜蛋等。

### 食一報人之畜等肉

食用對於人類有恩的家畜之肉。如狗能看守家園，牛可替人耕田，故不可宰殺而食其肉。

### 服一非法服

衣冠不整潔，穿戴不符合自己身份或所處環境的服飾。

### 食酒肉五辛，誦經登三寶地

飲酒食肉，大量食用五辛植物，帶著刺激性的穢濁之氣，誦經念佛，或登上佛法僧三寶淨地。《楞嚴經》云：「是諸眾生求三摩提，當斷世間五種辛菜，是五種辛熟食發婬，生啖增恚，如是世界食辛之人，縱能宣說十二部經，十方天仙嫌其臭穢，咸皆遠離，諸餓鬼等，因彼食次舐其唇吻，常與鬼住，福德日銷，長無利益，是食辛人修三摩地，菩薩天仙，十方善神，不來守護，大力魔王得其方便。現作佛身來為說法，非毀禁戒，讚婬怒痴，命終自為魔王眷屬，受魔福盡墮無間獄。阿難，修菩提者永斷五辛。」五辛即大蒜、小蒜、蔥、韭菜、興蕒(洋蔥)。五辛雖具有「殺菌」之用，但大量食用，對於修學功夫尚未成就的人，是有妨礙的。生吃容易動肝火，瞋怒與暴躁；熟吃容易產生荷爾蒙，引起性衝動。妨礙清淨心，妨礙修定。故佛制戒食五辛，即戒葷也。

### 拒一乞人

拒絕一乞人的乞討。

### 僧人乞食不與

遇到出家僧人乞食養身，予以拒絕不供給。虛雲老和尚云：「佛、法二寶，賴僧寶扶持，若無僧寶，佛法二寶無人流布，善根無處培植，因此齋僧功德為最大。」《佛說布施經》云：「若以上妙飲食供養三寶。得五種利益。身相端莊。氣力增盛。壽命延長。快樂安穩。成就辯才。」譬如佛在經上說，有人布施供養辟支佛一鉢飯，他所得的福，九十億

劫不受貧窮的果報。供養一鉢飯是很小的事情，怎麼會得這麼大的福報？得福大小在供養的心量。如果是以清淨心、平等心、真誠心，福報就大了。僧寶是世間無上福田，應以恭敬心、清淨心，供養僧寶，得福無量。

### 誦經差漏一字句

讀誦經文時，注意力不集中，心念散亂，讀錯或漏掉一字一句。如《金剛經持驗錄》中記載，明朝嘉靖年間，少保戚繼光，平日持誦金剛經，在行伍間仍不稍停輟。他擔任副總時，有一天晚上，夢見一位陣亡的士兵向他說：「明天叫我的妻子到您這兒來，請您為我誦金剛經一卷，以便度脫。」

第二天早上，那個士兵的妻子果然前來，一如夢中所說。戚繼光當天早上就為他誦經，夜裏夢見那位士兵向他致謝道：「感謝主帥您親自誦經，因為中間雜夾有『不用』二字，我雖然可以脫離痛苦，但尚不能超生。」

繼光深感驚訝，他回憶誦經的時候，夫人曾命婢女送茶餅來，他揮手拒絕，雖然沒有說出口，但是意思是「不用」。繼光再度閉戶虔誦，又夢見士兵向他致謝，說已經超升了。他時常將此事告訴幕客，終於被傳揚開來。因此，誦經一定要專心，念得字句清楚，耳朵聽得明白，全神貫注一心念誦。

### 見一人饑寒不救濟

遇見饑餓交迫處於困苦者，不生惻隱之心，不伸救援之手及時給予救濟幫助。

### 醉犯一人

飲酒喝醉，失去禮節冒犯一人。

### 負一約

不講信用，負於一約定。

## 暴棄五穀天物

對於滋養人類的五穀雜糧，天地萬物，不珍惜，不保養，任意廢棄暴露。民以食為天，若是輕賤浪費、暴殄天物，果報很重。《太上感應篇白話解》記載：北宋政和年間，王黼依靠阿諛奉承取得宋徽宗的歡心，長久擔任重要官職，弄權納賄，勢傾中外。家裡養著千餘口人，都不喜歡吃肥膩和甘甜的食品，即使宮中的物品也比不上他家的。他家廚房與相國寺為鄰，每天把吃剩的白米香飯倒入溝中流出來，就像珠玉顆粒一般，相國寺僧人率領眾小沙彌用竹筐撈起來，在河中淘乾淨，曬乾，除了眾僧食用外，還積存下十三囤。

後來金人攻破汴京，徽、欽二帝被擄北去，王黼也被誅殺於流放的地方。留下老母吳氏，八十餘歲，流落到京城，沒有人贍養，就沿街討吃。有一個過去他家的傭人看見後覺得很可憐，就叫了她聲「老太太」。那吳氏說：「我是個乞丐婆子，官人施捨幾文錢給我，稍可苟延殘喘幾日，便是莫大功德，不必稱什麼老太太。」那個傭人說：「相國寺煮粥救濟貧民，老太太到那兒找飯吃，豈不比討吃要飯更好。」於是就把她領到寺中，見山門上貼著告示：「王府剩餘糧食煮粥接濟窮人，吃盡為止。」

僧人省徹知道她是王老夫人，也不勝感歎說「這原本是王太尉的東西，老夫人享用是應該的。」就撥出一間房讓她居住，每頓飯都和眾人一起吃粥。

有一天，吳老太碗中的飯粒忽然都變成了蛆，老太太驚，倒掉另盛一碗，仍然變成蛆，還在蠕蠕而動。眾人皆驚恐不已，省徹說「每粒米都是大地的精華，農夫的血汗。王太尉不知愛惜，正象《內典》中所說的『作惡的人會殃及七祖』。就命老太太在佛像前懺悔，念佛百遍，再下筷時不變蛆了。後來老太太病死，破衣服中蟻子、蟲子爬滿了，用爛席子裹了屍體埋掉。

又如《太上感應篇彙篇》記載，有一個老婦，在一官宦人家從事

炊煮工作，每次煮飯，都會多做飯菜，吃剩下的飯菜，全部棄於水溝之中。有一天這個婦人生病死了，突然又活過來，說：「有兩船遺棄食物，臭穢無比，一個人拿著鐵棒捶撻我，說這是我生前所丟棄的食物，強逼著我吃了數口，便腹脹難忍，唉！什麼時候才能吃盡啊！」說完之後就死了。由上可知，一定要愛惜物命，不可浪費食物。

### 遺棄字紙

對於具有保存價值或有利於人類的善書善句字紙，故意遺失或是拋棄。

### 不告人取一針一草

不告財物的主人，隨意取得一針一草。一針一草，雖是細物，不足掛齒。但於細微處見精神，這是不尊重別人的具體表現，也是德行涵養的證驗。

### 役人畜，不憐疲頓

對待家中的保姆、傭人，或是服役於人的家畜，不生憐憫之心，隨意苛責，不加體恤，令其勞累過度。現今社會，出門則以車代步，無論公車或私車，皆應注意保養，愛護一切公共設施。

### 見人憂驚不慰

看到別人憂慮或驚恐不安時，不能給予慰藉安撫。

### 見人盜細物不阻

看到別人盜用細小的物品，不能善意勸阻，令其向善。

### 助人為非一事

助長他人為非作歹，作一非法不合理之事。

### 心中暗舉惡意害人

懷恨於心，暗中起惡意加害於人。

**唆一人鬥**

教唆一人發生鬥毆爭端事件。

**沒一人善**

埋沒一人的善行善事。

**分外營求**

於分外之事，作非分之想，苦心經營，希求得到。諺語所謂「一飲一啄，莫非前定」，命中有的，推也推不掉；命中無的，求也求不來。故心安理得，不作非分之求。然，命自我立。佛教我們要如理如法的求，所謂「佛氏門中，有求心應」。以純淨的心，純善的行，遵弟子規，修十善業，改造命運，服務眾生。

**失意輒怨天尤人**

在失意時，動輒怨天尤人，不能反省自己。

**見人富貴，願他貧賤**

看見富貴者，不懷善意，願他貧窮困苦。

**見人失利、失名，心生歡喜**

見到別人失去財富，喪失名譽之時，心生歡喜，幸災樂禍。

**見人有憂，心生暢快**

看見他人憂慮重重，反而心情舒暢，快樂無比。

**毀人成功**

千方百計毀壞他人的成功之事

**欺誑一無識**

欺負詐騙一無知無識之人

**兩舌離間一人**

挑撥離間一人，令其失去可信賴的朋友。

### 播一人惡

遠播一人惡行惡事。

### 責一不應責人

責備不應該受責備的人。正所謂惡人也有可憐憫的地方，世上沒有一個全是惡毫無善的人，也沒有一個全是善毫無惡的人。所以，應當隱惡揚善，人人向善，國泰民安也。

### 乖一尊卑次

不講禮節，不作禮讓，不遵長者先，幼者後之道義。如《弟子規》云：「稱尊長，勿呼名」。稱呼長輩，不能直接叫他的名字。「路遇長，疾趨揖」。路上遇見前輩師長，應趕快上前致禮問好。

### 瞋一逆耳言

聽一句逆耳忠言，即生瞋恚惱怒心，不能虛心接受，不能落實有則改之，無則嘉勉的訓誨。

### 非法烹炮生物，使受極苦

禮曰：「天子無故不殺牛，大夫無故不殺羊，士無故不殺犬豕。」聖人好生，不暴殄物命，今之人類，為一己口腹之欲，不僅殺害生靈，且以殘忍的手段，烹調烘烤生猛海鮮，使它們遭受劇痛慘死，殊不知「今朝痛飲動物血，來生且作獸中餐」。號稱萬物之靈的人類，可不慎乎。

### 殺一無力報人之畜命

殺害一已無能力為人類服務的牲畜。如老殘疾病的牛馬羊狗等，它們為人類耕田、馳騁、供奶、看門等等，當它們生病了或者老了豈能忍心殺死呢？應知恩圖報，供養終老，生病了要幫它醫治。

### 惡口犯平交

惡口冒犯平素交友。君子之交淡如水，話到舌邊留半寸，正所謂

「病從口入，禍從口出」。與人相處應互相尊重，不能惡言相向。

### 造一渾名歌謠

創作一有污穢言詞的歌謠。如今流行的艷歌艷曲，甚至淫穢的電影，或是導人邪思邪行，迷人心志的言詞、影片、劇情，皆屬此。

### 編纂一傷化詞傳

編纂淫穢、有傷風化的書籍、漫畫。如著作、編輯、出版黃色書籍、黃色光碟、漫畫書等，蔽人聰明，壞人心志者，有礙身心健康者，皆屬此。

### 阻絕一道路橋樑

阻止隔斷一道路或一橋樑的通道，若有急重症病，因道路之隔絕，而延後醫治，或是死亡，等於間接殺生。故不應無故損壞道路橋樑。

### 遇一病求救不救

遇一病人求救而不施於援手。尤其醫護人員，其目的在於救死扶傷，若遇疾病者，應及時的給予治療幫助，若因病人無錢而不治療，甚至視而不見，即有失醫護的天職。

### 見一冤可白不白

見到一冤枉之事可以澄清而沒有澄清的，或者有能力平反冤案而沒有為之平反。

### 訕謗一切正法經典

毀謗一切正法經典。正法經典教人斷惡習修善，離苦得樂，毀謗經典，使人對經典失去信心，這是斷人慧命，罪過很大。

### 殺一有力報人之畜命

殺一有能力為人類服務的牲畜。

### 發損德之言

發表與道德相違背的言論。發表損害道德的言論，邪知邪見，混淆視聽，使人失去對聖賢道德的恭敬，其罪不小。

### 以外道邪法授人

以外道邪法，傳授於人，害自害他。如曾風靡一時的某某功法，害得多少人家破人亡，有一對年輕夫妻，大學畢業，各有一個好單位，妻子在人事局，丈夫在郵電局，剛剛結婚差不多一個月，皆因痴迷不悟，多次到外面發傳單，蠱惑人心。結果妻子被判了刑，服刑還未滿，丈夫勞教提前回家一病不起，離開人世，本來是一對優秀美滿的恩愛夫妻，就這樣抱恨終身，會見無期。末法世間，邪師邪法如恒河沙，千萬要慎重。

### 誦經時，心中雜想惡行惡事

讀誦經典時，心打妄念，甚或雜想貪瞋痴等惡行惡事。

### 毀壞一切正法經典

毀損破壞一切正法經典。正法經典教人斷惡習修善，離苦得樂，如果毀損破壞，使人失去接受聖教的機會，這樣是斷人慧命，罪過很大。

### 非法用刑

用不正當手段對人施加刑罰（濫用私刑）。

### 修合害人毒藥

釀造配製害人毒藥。明知是對人有害的毒藥，為了錢財昧了良心，如研製白粉、海洛英等等有害身心健康者，有很大的罪過。

### 惡語向尊親、師長、良儒

惡言惡語對父母、師長、善知識。《弟子規》云：「尊長前，聲要低」，孝敬父母，奉事師長，恭敬善知識是做人的根本，應以真誠心善

侍，怎可以惡語相向？

### 畜一殺眾生具

收藏或購置一殺生用的工具。

### 受畜一失節婦

接受藏匿一失去貞節的婦女。如今之包二奶，養情人，導致了少妻離子散的家庭悲劇，亦是社會動亂不安的根源，不可不慎！

### 凌孤逼寡

侵犯欺壓孤兒寡婦。惻隱之心，人皆有之，孤兒寡母最令人同情，要隨緣隨份幫助，不可侵犯欺壓。

### 平人一塚

挖掘一人的墳墓。《弟子規》云：「事死者，如事生」，既使有再深再大的怨恨，亦不應掘其墳墓，令遺骨暴露荒野。

### 薦用一匪人

推薦起用一心術不正的壞人。薦用孝廉賢才，方能造福於人民，服務於社會，若薦用心術不正，唯利是圖的壞人擔當重要職位，將是禍國殃民的災難。

### 排擠一有德人

有道德的人，必能揚善懲惡，樹立良好的社會風氣，如果為了一己私利，而排擠壓制道德之人，其過大也。

### 荒年積囤五穀不耀坐索

饑荒之年，囤積五穀，不肯慷慨救濟災民，還趁機坐索厚利。

### 離間人骨肉

離間別人至親關係。

### 抵觸父兄

父子有親，兄弟有情，不應頂撞衝動。

### 反背師長

孝親尊師是做人的根本，對老師的教誨要信受奉行，不能陽奉陰違，背師叛道。

### 毀一人戒行

破壞一修行人的清淨戒行。所謂，「寧動千江水，不動道人心。」見戒行清淨的人，應隨喜讚歎，不可惡意毀謗、傷害，甚至破壞戒行。

### 唆一人訟

教唆一人興訟（打官司）。

### 摘發一人陰私與行止事

揭發他人的陰私。《弟子規》云：「人有短，切莫揭，人有私，切莫說」。

### 造謗誣陷一人

存心害人，無中生有，製造冤枉誹謗誣告陷害一人。

### 發一言害及百姓

發表一個有損害人民百姓的言論，或促成一個與勞命傷財，無利於百姓的政策。

### 教人不忠不孝大惡等事

若人人能做到，內孝養父母，外盡忠職守，則家庭幸福、社會安定、國家富強、世界和平，反之則是天下大亂。

### 致一流離

造成一流離失所。

### 謀人妻女

用手段謀奪別人的妻女。

### 拋一人骸

拋棄一人之遺骸。

### 破一人婚

婚姻大事，要成人之美，不可破壞，否則讓人抱恨終生，影響的是幾個家庭的幸福。

### 墮一胎

墮胎等於殺害了一條小生命。

### 絕一人嗣

斷人後代，使之後繼無人。

### 讚人溺一子女

古時候有些生活困苦的人，孩子生太多了，或者是認為孩子命不吉祥，會忍痛溺死自己的孩子，這是一種十分殘忍愚昧的行為，讚歎這種行為，罪等同於犯過者。

### 失一婦女節

使一個婦女失去貞操。

### 致一人死

導致一人死亡。無論有意無意，造成他人失去生命，如酒後駕駛，醫療事故等等使人死亡。

淨空法師專集網站(簡)製作